

# Jídelníček



od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

- přesnídávka** Ovesné cereálie, mléko, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Květáková (A: 01,07)  
**oběd** Obalovaná treska se špenátem, brambory s máslem, okurkový salát s jogurtem, čaj (A: 01,03,04)  
**svačina** Špaldový chléb, kapiová pomazánka, granko (A: 01,07)

## Úterý 8.10.2024

- přesnídávka** Chléb šumava, pomazánka z ryb v tomatě, čaj, jablko (A: 01,04,07)  
**polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01,09)  
**oběd** Čočkový Eintopf, chléb, okurek, džus (A: 01,09)  
**svačina** Rohlík, tvarohová pomazánka, mléčný nápoj (A: 01,07)

## Středa 9.10.2024

- přesnídávka** Mistrův chléb, pomazánka z mozzarely, kakao, mandarinka (A: 01,07)  
**polévka** Hrachová s krutony (A: 01)  
**oběd** Kuřecí kostky na kurkumě, rýže, salát z červené řepy se zelím (A: 01)  
**svačina** Chléb kmínový, máslo, vejce, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 10.10.2024

- přesnídávka** Chalupářský chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, bílá káva, hrozny (A: 01,07)  
**polévka** Rýžová (A: 01,07,09)  
**oběd** Květákovo-sýrové řízečky, brambory, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Rohlík, kedlubnové máslo, koktejl (A: 01,07)

## Pátek 11.10.2024

- přesnídávka** Zábřdovický chléb, sýrová pomazánka, mléčný nápoj, banán (A: 01,07)  
**polévka** Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,09)  
**oběd** Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj (A: 01,03,09)  
**svačina** Listový šáteček s pudinkem, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		